

CLOSE
UP

08

農業の現場から

阿部 宗士さん

〔作業を省力化し収量と品質向上を目指す〕

JA秋田しんせいの研修制度で
就農した担い手の皆さん
研修はどうでしたか？



経営の課題解決へ 法人・担い手経営座談会開催

当室では、6月中旬から7月中旬にかけて「法人・担い手経営座談会」を開催し、経営状況や栽培管理方法について伺っております。座談会は米価下落に対応すべく、今後の経営について、農業の複合化・資材コストの低減を軸に、農業経営の現状分析結果をお示しし、所得向上に向けた意見交換を行っています。

いただいた意見・要望は各部署、関係機関と連携し、課題解決に向けソリューションを提供できるよう活動してまいります。



経営課題の解決へ座談会を開催 新メンバーも加わりました

農業経営
支援室
活動中



農業経営支援室
お問い合わせ
0184-74-6020

融資担当と連携し 農家訪問活動を強化

6月下旬から7月下旬にかけて、融資渉外担当と連携し、農家訪問を実施しました。

331件の農家・農業法人を対象に、日頃のJ A利用に感謝し、設備投資の予定の確認や農業資金の説明などを行ったほか、農作業事故や熱中症への注意を併せて呼びかけました。

当室に新しいメンバーが 加わりました!

6月24日付で「佐藤未奈(園芸販売課より異動)」が当室に加わりましたので、ご紹介いたします。

組合員の皆さまから農業についての知識を学びながら、経営のお手伝いができるよう頑張ります!



JA秋田しんせい公式YouTubeチャンネル 投稿動画紹介【農業チャレンジセミナーシリーズ】

今回は、農業チャレンジセミナーの動画です! 土づくりや品目の紹介など、初めて農業に取り組む方にもわかりやすく紹介しておりますので、ぜひご覧ください。



▲チャンネル登録
はコチラから!

今月の表紙 撮影地/あきた総合家畜市場

7月26日、あきた総合家畜市場で第12回全国和牛能力共進会の最終予選会が行われました。詳しくはP7の「エリアニュース」をご覧ください。

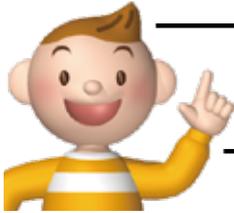


JA自己改革への挑戦



J A秋田しんせい自己改革の取り組み④

品目の絞り込みによる仕入れ機能の強化で農家を応援！
「肥料価格高騰対策品目」+「予約注文」で
肥料コストの低減に取り組もう！



ロシア・ウクライナ情勢により、肥料価格が高騰しています。JAでは、どのような対策を考えていますか？

J Aでは肥料の価格高騰に対応するべく、人気商品を中心に品目を絞り込み、予約注文を柱に価格の値上げ幅を抑えた肥料価格高騰対策品目を新たに設けました。ぜひ、ご予約ください。



営農経済部 部長
渡部 治

令和5年産用“肥料価格高騰対策品目”ラインナップ

※価格は全て税込10%

【選定理由】～水稲用基肥肥料の一番人気～

【商品名】**化成肥料444**

※アグリフラッシュ・クミアイ化成

【店頭価格】3,120円

20kg袋

【予約予定価格】

2,780円



予約すると
340円お得！

【選定理由】～リン酸・カリを抑えた水稲用基肥低コスト肥料～

【商品名】**エコエコ500**

【店頭価格】2,950円

20kg袋

【予約予定価格】

2,680円



予約すると
270円お得！

【選定理由】～水稲用一発型肥料の定番～

【商品名】**基肥まくモン**

【店頭価格】4,595円

15kg袋

【予約予定価格】

3,920円



予約すると
675円お得！

【選定理由】～水稲用低コスト一発型肥料の新品。速効性窒素60%配合～

【商品名】**基肥一発27-7-7**※

※アグリ一発27-7-7

【店頭価格】4,465円

15kg袋

【予約予定価格】

3,450円



予約すると
1,015円お得！

【選定理由】～水稲用低コスト追肥肥料の一押し商品～

【商品名】**追肥化成545**

【店頭価格】3,290円

20kg袋

【予約予定価格】

3,185円



予約すると
105円お得！

※基肥一発27-7-7は、速効性肥料60%・遅効性肥料40%を含む肥料となっております。

- 今後の情勢により価格が変動する場合がございます。あらかじめご了承ください。
- 8月に対象品目の注文書を配布いたします。その後、対策品目以外の注文書を配布します。
- お問い合わせは、お近くの営農センター・グリーンセンター・資材センター・本店米穀課までご相談ください。

【トップメッセージ】

肥料や農薬の安価供給に取り組むことで農家の皆さまの生産コスト削減につなげ、持続可能な農業を目指してまいります。

代表理事組合長
小松 忠彦





Interview
インタビュー

園芸研修制度の卒業生に
聞きました!

JA秋田しんせいの研修制度で 就農した担い手の皆さん 研修はどうでしたか？

改自
革る

生産基盤の拡大
経営をサポート
地域の活性化

JA独自制度「新規就農者支援研修制度」とは

JAでは、地域を担う新規就農を希望する方に対して、研修施設または受入農家において「農業技術」や「経営方法」等について学び、独立後の安定した農業経営を実現すべく**新規就農者支援研修制度**を実施しています。

この研修制度では、研修生とJAが雇用契約を結ぶことにより、研修生は**賃金を得ながら研修**することができます。**これまで3名が就農し、現在4名が研修中**です。

研修の内容

- JAの各種業務（集荷販売・種苗センター・現地巡回、営農各種事業など）を経験
- 技術研修・市場研修や講習会への参加により知識を習得
- 提携先の農家等での作業実習（または一定期間の派遣研修）により、就農後の実践力向上
- 経営研修（簿記・PC研修等）に加えJAの各種事業（金融共済・経済等）についても知識を深めることで就農後の短期・長期計画の作成を支援



▲シャインマスカットの研修施設での実習



▲行政と連携した検討会の実施



▲栽培講習会への参加



01

元研修生へのインタビュー①

1期生 柴田 貴司さん(41歳)

矢島地区 研修期間(H27.4~H29.3)
平成29年に就農し現在6年目 ネギ 40畝

研修制度の魅力は？

農業経営について総合的に学べる研修制度を探していたところ、先輩農家から教えてもらいました。農業経営に役立つ申告関係や農業簿記を学べる点、学びながら収入を得られる点が魅力です。



02

元研修生へのインタビュー②

2期生 鈴木 和幸さん(46歳)

本荘地区 研修期間(H29.4~H30.3)
平成30年に就農し現在5年目 アスパラガス 半促成栽培22畝

研修でどんなことを学びましたか？

研修中は何を栽培するのか、どのような経営に取り組むのか検討しました。品目を決めた後は、管内のモデル圃場などの見学や現地講習会に参加。県外の先進地への視察研修も行い、栽培の知識を深めることができました。



03

元研修生へのインタビュー③

3期生 高橋 知樹さん(31歳)

矢島地区 研修期間(R1.6~R3.3) 令和3年に就農し現在2年目
アスパラガス 半促成栽培10畝 露地5畝

研修制度の応募のきっかけは？

本格的な農業の経験を積みたかったので応募しました。さまざまな園芸品目の栽培講習会や巡回に参加しながら自分に合う品目を決めました。研修中は先輩農家と顔見知りになれたことや自分の顔を知ってもらえたことで農業の相談がしやすくなりました。



由利本荘市・にかほ市で農業をしてみませんか？

J A秋田しんせいでは、新規就農を希望する方に対して、農業技術や経営方法等に関する研修を行い、独立後も安定した農業経営ができるように支援しております。また、補助事業や税務申告の支援など、行政と連携してスムーズな就農をサポートいたします。

J Aでは電話やメール、本店・営農センターにて随時、就農相談を受け付けております。「**由利本荘市・にかほ市で農業を始めたい**」と考えている方や就農に関してお悩みがありましたら、営農振興課(0184-27-1601)までお気軽にご相談ください。

JAのホームページに「農業を始めたい方」のためのページができました！



▲このバナーが目印です

「農業をやってみたい」と思ったら、J A秋田しんせいのホームページのトップから「農業を始めたい方へ」のバナーをクリック！ 就農するまでの流れをステップに分けて説明しています。

初めての人も、退職したらやってみたい人も農業ライフのためにチェックしてみてください！

▶こちらからもご確認できます▶



秋田鳥海りんどう 出荷本格スタート！



■管内データ

栽培農家：41戸
 栽培品種：ながの極早生、あきたの青、パステルベルなど
 栽培面積：19.8^{ha}（令和4年度）
 販売金額：2億4,879万円（令和3年度実績）
 出荷市場：関東、関西、北海道など

お盆に向け出荷最盛期 「秋田鳥海りんどう」出発式

JAは7月19日、鳥海地区の花卉集出荷施設で「秋田鳥海りんどう」出発式を行いました。生産農家やJA職員、行政など32名が出席。

出発式では、消費地までの輸送の安全を祈念し、ミス・フレッシュ秋田から運転手の小松卓哉さんへりんどうの花束が手渡されました。

令和4年度、秋田鳥海りんどうは販売数量575万本、販売金額2億7602万円を計画しています。JAりんどう部会の梶原浩栄部会長は「今後も品質を向上し、りんどうなら秋田しんせい産と言われる産地になりたい」と話しました。



▲出発するトラックを見送る参加者



▲挨拶をする小松忠彦組長



▲安全輸送を祈念しました

美しく鮮やかなブルーが魅力 「秋田鳥海りんどう」とは

鳥海山麓に自生する「りんどう」が栽培用品種として改良され、故郷に戻ってきたのが「秋田鳥海りんどう」です。転作田の有効利用と農家所得の向上を目指して、平成17年に鳥海地区を中心として栽培がスタートしました。発色の良さと品質、ポリウム、日持ちの良さは市場から高い評価を受けています。

JAは、平成28年に真空予冷設備を備える花卉集出荷施設を建設。予冷設備を活用し、鮮度の長期保持につながることで、有利販売と生産量増加による農業者所得の増大に取り組んでいます。



▲ブルー系のほかピンクなども栽培



▲発色の良さが人気です



▲平成28年に竣工した花卉集出荷施設



新人議員が農業学ぶ JA施設などを見学

由利本荘市

由利本荘市議会は7月6日、新人議員に地域を支える農業やJA事業の仕組みについて理解を深めてもらおうと、新人議員研修会を開催しました。新人議員5人を含む13人が参加。

議員らは、JA施設や農家、あきた総合家畜市場などを訪問。農畜産物の生産・出荷を学び、農家らと農業の課題や現状について意見交換しました。



▲令和3年に完成した園芸研修施設を見学する議員ら

お米や夏野菜を使った 親子料理教室開催

JAワム・ワムクラブ

JAは7月23日、由利本荘市文化交流館カダーレで今年度2回目のワム・ワムクラブを開催。親子が協力してライスピザと夏野菜入りのフォカッチャを作りました。

講師は、自家焙煎珈琲豆「彩豆」を営む齊藤良子さん。参加者は齊藤さんから作り方を教わりながら、好みの具材をのせて料理を作りました。

参加者は「楽しかった。家でも作ってみたい」と話しました。



▲P14にはライスピザのレシピを掲載しています



よりよい店舗づくりへ Aコープに車イス寄贈

信用共済部

JAでは、高齢者や身体が不自由な方でも安心してAコープを利用できるように、(株)ジェイエイ秋田しんせいサービスに車イス4台を寄贈しました。

7月25日には贈呈式を行い、JAの兼松晴人常務理事が清橋一広代表取締役社長に車イスを手渡しました。兼松常務は「お客さま満足度を高める応援ができればと思います。ぜひ役立ててほしい」と話しました。



▲車イスはAコープ全店に設置されています

10月の和牛五輪に向け 秋田県代表決まる

畜産振興課

7月26日、あきた総合家畜市場で第12回全国和牛能力共進会の最終予選会が行われました。出品された黒毛和牛22頭のうち、管内で生産された2頭が10月に鹿児島県で行われる全共への出場を決めました。

代表牛の出品者は左記の通りです。

【種牛の部】

- 2区 畑山 清和さん(東由利)
- 3区 (株)ヤマサン農場(大内)



▲厳正な審査が行われました

独立して2年目

作業を省力化し収量と品質向上を目指す



中央部エリア（本荘地区）

阿部 宗士（あべ むねひと）さん

平成2年2月9日生まれ 32歳
専業農家

【経営面積】

水稲 18畝

ソバ 2畝

好きな言葉 ● なんとかなる

趣味 ● サッカー



農業に取り組みきっかけ



私が農家になろうと考え始めたのは、地元の農業高校に進み農業について学んだことがきっかけでした。それまで農業に携わったこともなく、実家が農家でもありませんでしたが、仲間と協力して行う農作業が楽しく、農業を将来の仕事にしようと決意しました。

高校卒業後、さらに農業に関する知識や技術を習得しようと、県外の農業が学べる学校に進学。その後は県内外の農業生産法人で合計10年間農業の経験を積みました。

そして令和3年に独立。地元由利本荘市で就農し、現在は水稲18畝、ソバ2畝を栽培しています。

栽培での苦労と対策



農地は、近隣農家から引き受けて栽培を行っています。

その結果、農地が本荘市内に分散。実際に作業を行っていると水管理や草刈り作業の労力と時間が想定以上にかかり、適期の作業が間に合わず、計画通りに収量が取れませんでした。

対策として、田んぼの水位確認や給水作業をスマートフォンで遠隔操作できるセンサーを試験的に導入。水管理の労力軽減を目指しています。

また、一緒に農業をやりたいという高校の同級生を雇用して、2人で密にコミュニケーションを取りながら栽培管理に努めています。

工夫しているところ



作業の省力化を図るため、令和3年に免許を取得し農業用ドローンを導入しました。人力で行う農薬や肥料などの散布作業をドローンで行うことで、田んぼ1枚あたりの作

業時間が大幅に短縮できています。

また、農業経営を安定させるため、除草剤散布の作業受託を20畝ほど行っています。

農業の良いところ



農業の良いところは、自由に作業ができるところです。その分、自分でスケジュールを組んで作業を行うため責任も大きいですが、自分の裁量のできるのも、やりがいを感じます。

独立して2年目ですが、これまで培ってきた経験を活かし、仲間と試行錯誤しながら収量と品質向上を目指して頑張っていきたいですね。



▲昨年導入したドローン

ドローンで肥料や農薬などを散布▶



▲高校時代の同級生と一緒に農業に取り組んでいます

稲作



米穀課より



営農経済部 米穀課
長田 翔

お問い合わせ
0184-27-1601

●出穂期以降の水管理について

出穂後は、最も水を必要とする時期です。出穂後10日間は、水深を5〜6センチ程度の湛水状態にしてください。その後の水管理は、飽水管理とします。水位を3センチ程度に保ち、土壌と稲の水分を維持しましょう。

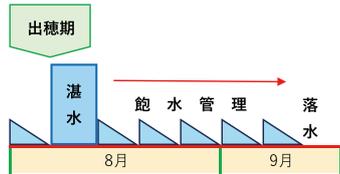
出穂後は、水分不足による高温障害やストレスで乳白粒の発生が助長されるため、水管理が重要となります。

飽水管理は、間断かん水よりも用水量は少なく済みますので、なるべくこまめに冷たい水を稲体へ供給するようにお願いいたします。

また、刈取り作業を考慮して落水時期が早まっており、落水は出穂後30日が目安です。落水の時期で玄米の形質や充実度など、品質に影響するた

め、なるべく目安に近いたいで落水し、い。ください

【出穂後の水管理イメージ】



●カメムシ防除について

年々カメムシの発生量は多くなり、被害も増加しております。

各地区でヘリ防除が行われておりますが、日程次第では適期の防除ができない場合がありますので、個人防除も検討してください。

ここ数年は品種に関係なく、カメムシの被害が見られますので、防除は重要となります。

●スタークル剤 (出穂10日後頃)

粉剤DL 10㍓/当たり3㍓
液剤 10㍓/当たり1000倍

●キラップ剤 (出穂後24日後頃)

粉剤DL 10㍓/当たり3〜4㍓
フロアブル 10㍓/当たり2000倍

また、8月末までは草刈り禁止期間となりますが、8月の1回目のヘリ防除後から1週間は防除圃場周辺の畦畔・農道の草刈りを実施してください。

畜産



畜産振興課より



営農経済部 畜産振興課
佐藤 大地

お問い合わせ
0184-27-1601

あきた総合家畜市場二ユース

7月市場の去勢子牛の平均価格は71万252円と前月より約5万円の高値となりました。

しかし、依然として飼料や資材価格などの高騰が続いていることや牛肉需要期にもかかわらず、新型コロナウイルス感染症の拡大により枝肉価格が低調なこと、肥育農家の経営が厳しさを増してお

●分娩間隔短縮による飼養コストの低減を目指す

り、今後の子牛価格に大きな影響があると推測されます。そのため、今一度経営にかかるコストを見直し、分娩時の事故防止はもろんのこと、子牛の衛生管理や分娩間隔の長い繁殖牛を更新するなど、経営内容や飼養管理を見直すことが必要です。

2022年7月5日 家畜市場成績

区分	頭数	平均体重	平均価格	前対比
雌	164頭	312kg	626,296円	-6,030円
去勢	196頭	331kg	710,252円	51,778円
合計	360頭	323kg	672,005円	24,302円

市場高値 JA秋田しんせい管内ベスト3

雌	父	母の父	母の祖父	体高	日齢	体重	価格	生産者
1	諒太郎	安福久	勝忠平	116cm	312日	328kg	848,100円	佐々木陽樹(大内)
2	勝早桜5	安福久	百合茂	115cm	273日	340kg	839,300円	三浦正美(矢島)
3	福之姫	百合茂	安福久	116cm	299日	325kg	837,100円	小野一広(東由利)
雄	父	母の父	母の祖父	体高	日齢	体重	価格	生産者
1	第1花藤	諒太郎	安福久	120cm	312日	359kg	979,000円	佐々木陽樹(大内)
2	福之姫	幸紀雄	安福久	119cm	296日	349kg	976,800円	株式会社畜産(東由利)
3	福之姫	幸紀雄	安福久	123cm	296日	344kg	932,800円	株式会社畜産(東由利)



営農振興



営農振興課より



営農経済部 営農振興課
猪股 未亜

お問い合わせ
0184-27-1601

情報の力で、支えたい。 「日本農業新聞」について

日本農業新聞は、株式会社日本農業新聞が発行している日本で唯一の農業専門紙です。農業政策、事業継承、流通トレンドなど生産現場を支える情報を毎日（新聞休刊日を除く）お届けしています。また、令和3年11月から電子版がスタート。通常の本紙版より税込220円お得です。

①定期購読開始日

申込月の翌月1日から
※受付日時によっては、翌々月1日からの購読になる場合がございます。

②月額購読料

本体価格 2623円(税込)
電子版価格 2403円(税込)

③代金決済方法

※2022年8月1日現在
現金決済または、当JA貯金口座振替のいずれかをご利用いただけます。

④お申し込み窓口

営農経済部営農振興課または、各営農センターまで

⑤その他

申込時には、判子をご持参ください。
※口座振替をご希望の方に ついては、口座情報・通帳届印が必要になります。

JA秋田しんせいの青年部に加入しませんか？

JA秋田しんせい青年部は、年間を通じて秋田県青年部イベントへの参加や各地域のイベントへの協力など地区管内の組合員や地域の方々とふれあいながら活動しています。また、同世代の仲間と情報の交換・共有を行っています。同じ苦労を共有する仲間と理解を深め、自らの経営に役立ててみませんか？

①加入資格

秋田しんせい農業協同組合の地区内に居住している農村青年の方

②年会費

構成員1人あたり
2000円

園芸



園芸販売課より



営農経済部 園芸販売課
山野 寛子

お問い合わせ
0184-27-1601

セリ栽培について

令和4年度、JA管内では13名の農家が105坪の圃場でセリ栽培に取り組んでいます。

セリ栽培には、きれいで豊富な水が必要で、由利地区の町村集落では30年以上も栽培が続いており、管内の主産地となっております。

また、近年では象潟地区や西目地区でも栽培に取り組んでいます。

JA秋田しんせいセリ研究会では、圃場巡回や出荷目標会議などを通して生産者同士で研鑽し合いながら、高品質なセリの生産・出荷に努めています。



●作型について

セリの旬は、秋から冬にかけてですが、管内では他産地との差別化を図るため、夏と秋の作型に取り組んでいます。

①夏セリ

お盆の需要に向けた作型です。管内では、お盆前から3日間程度で約250箱を出荷します。

②秋セリ

9月中旬以降の鍋物需要に向けた作型です。例年9月中旬から10月末にかけて収穫ピークとなります。

●栽培方法について

セリは、定植から約1カ月で収穫できますが、前年から親株の育成が必要です。秋に定植した親株は、雪の下で越冬し春先に萌芽します。

開花後、引き抜いて発根させ、セリ田に定植します。その後、茎葉の長さが27〜43センチのときに収穫します。

セリは高温を嫌うので、夏場は遮光が必須です。また、収穫の際は鮮度低下を防ぐため、深夜から朝方の涼しい時間帯に作業を行います。



JAの福祉

私が紹介します



居宅介護支援
事業担当
正木 宏明

経営管理部 福祉事業所
お問い合わせ

0184-27-1698

居宅介護支援事業について

居宅介護支援事業とは、ケアマネジャーが居宅サービス計画（ケアプラン）の作成などを通して、**介護を必要とする方の自立した生活を支援する**事業です。

●対象となる方

●認定を受けている方

●主な業務

- ・介護保険や介護に関する相談受付
- ・居宅訪問、面談・モニタリング
- ・ケアプラン作成・管理・再評価
- ・サービス提供事業所との連絡調整
- ・要介護要支援認定申請代行
- ・介護保険給付管理

●ご利用の流れ

- 1 居宅訪問・面談
ケアマネジャーがご自宅に訪問し、ご本人ご家族の状況等をお伺いします。また面談を通して課題分析（アセスメント）等を行います。
- 2 ケアプラン作成・サービス開始
ご本人ご家族の自立支援に向けたケアプランを作成し

ます。サービス担当者会議開催後にサービスをご利用いただけます。

③ サービス提供事業所との連絡調整

サービス利用開始後も安心してご利用いただけるよう、サービス提供事業所と連絡・調整等を行います。

④ モニタリング、ケアプラン見直し

ご本人ご家族の状況、サービス利用状況等を把握するために原則毎月1回、ご自宅を訪問します。状況に応じてケアプラン見直し等もを行います。

※コロナ禍で訪問を自粛する場合があります。や複数回訪問する場合があります。

●よくあるご質問

Q 介護に関する相談やケアプラン作成にはお金はかかりますか？

A 居宅介護支援（ケアマネジメント）の利用は介護保険から全額給付されるため費用は発生しません。ただし、ご利用いただく介護保険サービスについては自己負担分の費用が発生します。

JAの福祉

福祉事業所「ふれあい泉の里」

① 小友保育園園児訪問

② 梅若会が芸能披露

経営管理部 福祉事業所
お問い合わせ

0184-27-1698

1年ぶりに園児が訪問 歌と踊りを披露

7月5日、小友保育園の園児14名が泉の里を訪れ、七夕飾りや短冊を寄贈したほか、歌や踊りが披露されました。

小友保育園とは毎年交流の機会がありました。が、昨年は新型コロナウイルス感染症の拡大を受け中止となり、今回が一年ぶりの交流となりました。

園児たちの元気な歌や踊りを見た利用者の皆さんは「元気をたくさんもらった」「元気に育ってほしいなあ」と話していました。



梅若会による迫力の歌声 一緒に歌って楽しむ

7月20日、泉の里に日本民謡梅若流梅若会が訪れ、歌と踊りが披露されました。

「本荘追分」や「ドンパン節」などを迫力ある声で歌い上げ、利用者の皆さんと一緒に歌ったり手拍子をするなどして楽しみました。

利用者の皆さんは「迫力があって素晴らしかった」「次も楽しみ」と話していました。



健康ガイド



由利組合総合病院
地域連携センターがん看護支援室
がん看護専門看護師

福田 麻実
(Mami Fukuda)

キヤンサー・ギフト (Cancer Gift)とは

キヤンサー・ギフト(Cancer Gift)という言葉を知っていますか？

様々な訳し方がありますが、私は「がんになって気づけた宝物」と捉えています。

ご存じのように、今は2人に1人が「がん」になる時代です。「がん」は進行性で命を奪いかねないこともあり、健康と長生きを願う私達にとっては何となく怖い病気です。診断されたら主治医とよく話し合

い、適切な時期に標準治療を受けることが重要です。

しかし、2人に1人が「がん」になる現状においては、治療をしつつも「共生していく」という気持ちでいられたら、どうでしょうか。

厚生労働省は、2018年度からの「第3期がん対策基本計画」に沿って

- ①がんの予防
- ②がん医療の充実
- ③がんとの共生

を目標に据え、これらを支える基盤の整備を進めています。そのような中、「終末期の

話し合い後の患者の思い」という研究で、がん患者さんは【感覚が研ぎ澄まされてきた】中で【希望は捨てない】強さを持ち、毎日を過ごしていらつしやるのが分かりました。

また、五感が繊細に様々なものをキャッチすることで、昨日までは気づき得なかった「ちっちゃな幸せ」に気づけ喜べるようになったと話して下さいました。(引用①)

がん看護専門看護師として、患者さんやご家族と対話を重ねて治療・療養基盤を整えていく毎日において、皆さんから色々なお話を伺う「聴き手」となる私も【感覚が研ぎ澄まされてきた】のを感じています。

これも、深くがん医療に携

わることでも頂けた「キヤンサー・ギフト」だと感謝しています。混沌とした世の中でも、「ちっちゃな幸せ」を大切に共生していくお手伝いのでできれば幸いです。

左の写真は、がんになった家族へ私が入院に必要なものを詰めて送ったギフトです。すぐに駆けつけられない時は、こんなギフトも支援方法のひとつかもしれませんね。



引用文献

①福田麻実：End-of-life

discussion(終末期の話し合

い)後の患者の思い。がん看

護。27(3)。南江堂。2022

食のおはなし



みんなのよい食プロジェクト

JAグループがすすめる、体と心を支える食の大切さ、国産・地元産農畜産物の豊かさ、それを生み出す農業の価値を伝え、国産・地元産農畜産物と日本の農業のファンになっていただくという運動です。

お米

JA管内では、主に「ひとめぼれ」と「あきたこまち」が生産されており、約3100戸の農家が栽培しています。令和4年度、JAでは出荷数量2万8500ト、販売額43億2123万円を目標す計画です。

また、JAでは米の消費拡大の一環として、土づくり実証米パックごはんや米粉うどん、米粉入りパンなどの加工品を開発、販売しています。



過去のレシピをホームページで掲載中！



気になる食材から探せる検索機能付き！
地元の食べ方
女性部アイデアレシピで
美味しい食卓を！

今月の

オススメレシピ!

Let's cooking!

▶ レシピ考案者

Agri・Food未来企画課

残ったごはんと好きな具材で手軽に作れる一品です。夏野菜がたくさん採れるこの時期にピッタリですよ。



点線に沿って切り抜き、毎月のレシピ集としてお使いください。



バジルを最後にのせてもおいしいですよ。

ライスピザ

●材料（2人分）

ごはん	300g	ベーコン	} お好みの量 (食べやすい大きさに切る)
溶き卵	1個分	タマネギ	
小麦粉	大さじ1	ピーマン	
マヨネーズ	大さじ1	アスパラガス	
こしょう	少々	ミニトマト	
塩	小さじ1/2	オリーブオイル	少々
		ピザソース	適量
		ピザ用チーズ	適量



1 ポリ袋にごはんと「A」を入れ、混ぜ合わせる。※ボウルでも可



2 耐熱容器にオープンシートを敷き、オリーブオイルを塗る。「①」をのせ、厚さが均一になるよう、平らに広げる。



3 「②」にピザソースを塗り、タマネギ、ベーコン、ピーマン、チーズ、アスパラガス、ミニトマトの順にのせる。



4 200℃に熱したオーブンで約15分焼いて出来上がり。

おいしいヘルシー！ 米粉の出番です

日本人におなじみの米粉が脚光を浴びています。小麦の価格が高騰している昨今、日本において自給率100%で賄える、おいしくてヘルシーな食材ですから、どんどん利用していきたいものですね。

3 米粉のおいしさ
米粉は腸美人になれる健康的な食材

カリッとした揚げ物や滑らかなとろみ付けなど、日常のお料理も、ふわふわのケーキやパン！オーブンを使わないスイーツ！も簡単でおいしく、ヘルシーにできちゃいます。

特に日本人（お米を食べ慣れてる方、

米を主食にしている土地に暮らす方にも当てはまる）にとって、米粉で作ったパンやケーキなどのもちり、しっとりした食感、実際のうま味以上になんだか懐かしいような感じを与えてくれて、よりおいしく味わえる気がします。

小麦粉で作られた食べ物を米粉に一定期間置き換えて食べてみると実感しますが、腹持ちがよく！便秘になりにくい！その上お肌もしっとり！米粉は腸美人になれる健康的な食材ですね。

1 米粉の魅力 もっと広めたい お米の粉食文化

米粉は古く奈良時代に生まれ、和菓子を作るための材料などとして広く使われてきました。米粉とは、文字通りお米を細かく粉砕したもので、お米の種類やばい煎状態、精米度合い、粒子の大きさや精製度合いによってさまざまな種類があります。

でも、戦後は小麦粉の普及によって、すっかりその存在感が薄くなってしまいました。しかし、製粉方法の発達によりパンや洋菓子にも使えるようになり、新たな食材として再び脚光を浴びるようになりまし。小麦アレルギーの代替食材として、そして健康的な食材として、料理にも積極的に利用されるようになってきたのです。

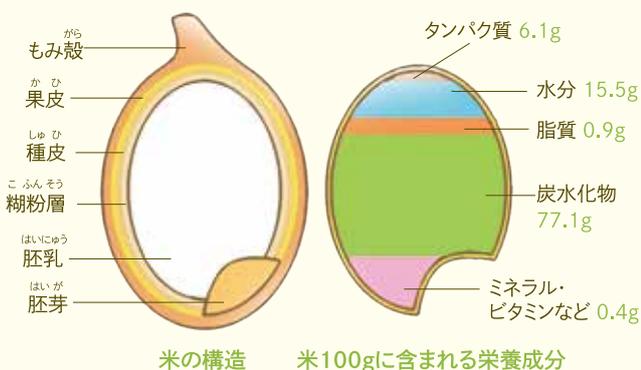
米粉で作られたパンやケーキ、お菓子などの嗜好（しこう）品は、しっとりもちもちとした食感でとってもおいしいですし、今まで小麦粉で作っていた料理にも簡単に代替して使えます。

さらに、米粉で作ったパンは小麦粉で作ったパンよりも和食に合います。米粉で作られた麺もありますから、さまざまなジャンルの食事に合わせて食べることができます。

お米は日本人の魂の糧です。食生活が豊

米粉はお米からできています

収穫した米のもみ殻を取って粉にすると玄米粉、種皮までを取った粉が一般的に売られている米粉です。一般的な米粉の栄養は白米と同じで、8割近くがでんぷん（炭水化物）です。



2 米粉と栄養 お米（米粉）は 良質なエネルギー源！

米粉の主成分はでんぷん（炭水化物）です。炭水化物はブドウ糖に分解されてエネルギー源として利用されます。

タンパク質や脂質もエネルギーとして利用できますが、それらに比べると炭水化物は分子構造が単純なので、消化吸収に負担がかからず、エネルギーとして速やかに利用できます。半面、このことが血糖値上昇につながることで炭水化物を制限する方が増えていますが、本来血糖値のコントロールは自律神経によって行われるので、健康な方であれば極端に制限するよりも食べ過ぎに注意していれば十分でしょう。

さらに、日本の食文化から見ると、米（米粉）に足りない栄養が、みそなどの大豆発酵製品と一緒に摂取することで、パーフエクトに近い状態になることに、先人の知恵を感じます。



小麦粉を一切使わず、発酵食を使って作るビーガン食の献立例（監修者の陣田さんが経営しているカフェのビーガン&グルテンフリーのメニューの一つ）。

読者の皆さんからお寄せいただいた
さまざまな投稿写真やお便りについて
紹介させていただくコーナーです！

ほっとこむ



青々と成長している稲が頼もしいです。どうか台風や大雨の被害がなく、豊作になることを祈っています。

象潟 P.N 大五郎さん 80代

サツマイモの苗を植えました。秋、孫と一緒に芋掘りができることを楽しみにしています。

西目 P.N スケルトンさん 60代

トンボの大群、異常発生に驚きです。人の背中や肩に止まっては頭をキョロキョロしている姿に、子どもの頃の思い出がよみがえり、懐かしんでいます。

岩城 菅原 久和さん 60代

全羽無事に



我が家のツバメが、全羽無事に巣立ちました。いろいろと困難なことがあったけど、家族で見守り続けた甲斐がありました。来年も来てほしいです。

由利 P.N ミキティーさん 60代

今年のお盆は、息子2人の家族と久々に会えると楽しみにしていますが、毎日のように感

由利 P.N オンドリーさん 70代

夏野菜が少しずつ採れています。毎年勉強させられています。でも喜びも大きいですね。

象潟 P.N コッシーさん 50代

7月上旬、由利高原鉄道を利用し、ミニ同級会を開きました。外の景色を見るのもそこそこに、話に夢中。たまには地元の鉄道を使ってみるのも楽しいですね。

由利 P.N オンドリーさん 70代

とっても幸せ♪



あっ！ という間にもう7月半ば…。早いんですね。毎日暑くて暑くて。でも、大好きなスイカをたくさん食べられて、とっても幸せです(笑)

岩城 P.N 夜のスイカは要キケンさん 60代

染が拡大しているので心配しています。

金浦 竹内 カズ子さん 70代

これからりんどうの作業が始まり、忙しくなります。コロナ、暑さに負けず頑張りたいと思います。

東由利 佐藤 サツ子さん 60代

(トピックスでもご紹介しましたが、出荷の最盛期を迎えましたね。体調管理に十分注意して、作業頑張ってください！)

「サキホコレ」食べられる日が待ち遠しいです！

大内 P.N 入道雲さん 60代

今年のお盆は、2年ぶりに長女一家が帰省します。コロナによって当たり前が当たり前ではなくなった日々。

早く自由で縛りのない生活に戻りたい！ みんなの願いですよ。

本荘 P.N モカ吉さん 50代

トンボの異常発生！ あまりの多さにびびくり！ しています。

西目 P.N マカロンさん 60代

最近、新型コロナウィルスの感染拡大が報道されるたびに、毎日危機感を感じて不安な日々を過ごしています。

矢島 P.N サクランボさん 60代

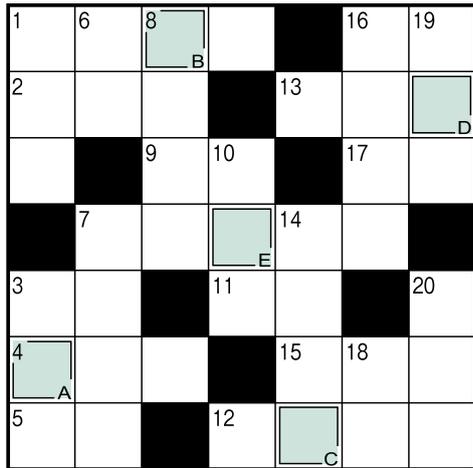
30℃を超える毎日。室内や車内を涼しくすると、一歩外に出たとき暑すぎて…。暑さと寒さの繰り返しで、体調を崩しそうです。良い対策はないですか？

本荘 遠藤 美知子さん 60代

(冷房が効いている部屋では、上着やひざ掛けなどを用意して、体を冷やしすぎないように対策がオススメです。また、栄養バランスをしっかりと考えた食事を取ることが大事ですよ。)

毎回「食のおはなし」楽しみにしています。そしてレシピを見ながら、さっそく作っています。

大内 P.N タンタン麺さん 70代



応募方法 (おはがき・FAX・Eメールで)

◎パズルの答え、お名前、ペンネーム(ご希望の方)、住所、電話番号、年齢をご記入の上、下記までご応募ください。
◎意見、要望や身近にあったできごと情報などをお寄せください。「ほっと.こむ」でご紹介させていただきます。

応募締切り 令和4年8月24日(水)当日消印有効

応募先

〒015-8538 由利本荘市荒町字峙台1-1
JA秋田しんせい 広報係
FAX: 0184-27-1662
Eメール: kouhou@akita-shinsei.or.jp

賞品

特別賞1名さまに地産地消商品を、大賞3名さま・地産地消費7名さまにJA加工品を差し上げます。

発表

当選者は9月号で発表します。

※皆さまからいただいた個人情報については、厳重に管理するとともに、ご応募・ご投稿の目的以外では使用いたしません。

正解者の中から
抽選で
11名様に
プレゼント!

クロス 苦勞すパズル cross puzzle

タテ、ヨコのカギを解いて、
A~Eの文字を並べて、言葉にしてください。

タテのカギ

- 01 東海道新幹線の愛称の一つ
- 03 天気予報で使う単位はヘクトパスカル
- 06 食事の——にしっかりと手を洗った
- 07 ソウガメのように水の少ない所でも暮らせる亀
- 08 綿あめの芯棒に使うことも
- 10 お化け屋敷で——満点の演出を楽しんだ
- 14 胸びれを広げて滑空します
- 16 東北三大夏祭りの一つ、秋田——祭り
- 18 固体と液体を分ける方法の一つ
- 19 マンションの賃貸情報に載っています
- 20 「姿勢が悪いよ」と言われやすい体勢

ヨコのカギ

- 01 夏に咲く黄色い花
- 02 行きは良い良い——は怖い
- 03 レタスやゴボウは——科の植物です
- 04 すし屋の符丁でお茶のこと
- 05 能あるタカは隠してる?
- 07 北海道の北部にある島。昆布やウニが名産品です
- 09 停留所に止まります
- 11 漢字などの横に小さな文字で振ります
- 12 海からそよそよと——が吹いてきた
- 13 英国の通貨単位です
- 15 魚の下ごしらえをするときに取ることもあります
- 16 草を刈るときに使います
- 17 翼を持っています

7月号のどたえ

正解は **アブラゼミ** でした。



◇応募総数 108通

- ◆特別賞(地産地消商品) 佐藤 淳子さん(矢 島)
- ◆大賞(JA加工品) 鎌田 クラさん(東由利)
- 高橋 恭子さん(仁賀保) P.Nのり子ババさん(本 荘)
- ◆地産地消費(JA加工品) P.N アルプスさん(由 利)
- P.N 敬のスイカは葉かんさん(岩 城) 村上 節子さん(鳥 海)
- 伊藤 純二さん(大 内) 板垣 勝吉さん(金 浦)
- 池田 治夫さん(西 目) 池田 義信さん(象 潟)



応募用紙

必要事項を記入し、面白かった記事にチェックをつけ、はがきに貼ってご応募ください。

答え

お名前

(歳)

住所 〒

電話

興味を持った記事(2つまで)

- JA自己改革への挑戦 クローズアップ
- トピックス エリアニュース
- 農業の現場から 営農情報
- JAくらしの活動 健康ガイド
- 食のおはなし ほっと.こむ

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS

日本農業新聞

新鮮情報~実りある「情報」お届けします

7月の注目記事

肥料高騰対策万全に
節減や堆肥利用支援を
(7/23付 1面)

JA全中と全国農業者農政運動組織連盟(全国農政連)は22日、生産資材の高騰対策などを与党に要請する緊急全国大会を東京都千代田区で開いた。高騰は生産現場への影響が大きく、食料の安定供給に関わると指摘。肥料対策の創設に加え、化学肥料を節減する環境調和型農業や堆肥の利用促進への支援を求めた。

JA秋田しんせいの記事も載っています!

7/6 にかほ市の歴史 散策して学ぶ 7/12 由利本荘市長に農産物をPR 7/20 新人議員 農業知って 7/21 経営の課題解決 座談会で提案 7/22 JA秋田しんせい シャインのこつ指導
...ほか

購読のお申し込みは最寄りのJA支店まで。

食と農に携わるすべての人に。国内唯一の日刊農業専門紙 1ヵ月2,623円(税込)



行事予定

8

AUGUST



30日(火) 理事会

9

SEPTEMBER



6日(火) あきた総合家畜市場

29日(木) 理事会

※行事予定は変更となる場合がございます。

理事会報告

第343回 理事会 開催日：令和4年7月28日(木)

- 議案第1号 事務リスク管理規程の一部変更について
- 議案第2号 個人情報保護統括管理者の選任について
- 議案第3号 情報セキュリティ統括責任者の選任について
- 議案第4号 中長期のシミュレーションについて
- 議案第5号 令和4年産米集荷・買入方針及び体制について
- 議案第6号 令和4年産民間流通米集荷推進運動要領の設定について
- 議案第7号 令和5年産用各種予約注文取りまとめ方針及び肥料・資材価格高騰対策について
- 議案第8号 固定資産の処分について
- 議案第9号 役員賠償責任保険の加入について
- 議案第10号 ディスクロージャー誌について
- 議案第11号 理事と組合との契約に関する承認について

JA秋田しんせい概況

令和4年6月30日現在	販売高	6億8,317万円
正組合員数	(うち野菜)	1億6,164万円
准組合員数	(うち花き・花木)	1,615万円
出資金	(うち林産物)	3,323万円
貯金	(うち畜産物)	4億7,214万円
貸付金		
長期共済保有高		
購買供給高		

金融移動店舗車（ふれあいちょきんぎょ号）令和4年9月の運行日程について

営業時間

午前 9:30~12:00

午後 1:30~3:00

営業時間		1日(木)		2日(金)		3日(土)	
		午前	亀田出張所	午前	旧上郷支店		
		午後	亀田駅前	午後	大竹地区		
4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	
		午前	旧石沢支店	午前	西滝沢駅前	午前	旧内越支店
		午後	旧内越支店	午後	旧Aコープ前郷	午後	旧石沢支店
		午後	旧Aコープ前郷	午後	松ヶ崎公民館	午後	小砂川地区
11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	
		午前	旧石沢支店	午前	鮎川駅前	午前	旧内越支店
		午後	旧内越支店	午後	旧Aコープ前郷	午後	旧石沢支店
		午後	旧Aコープ前郷	午後	いむと館(亀田)	午後	
18日(日)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	
		午前	旧西滝沢支所	午前	旧内越支店	午前	亀田出張所
		午後	旧Aコープ前郷	午後	旧石沢支店	午後	松ヶ崎公民館
25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)		
		午前	旧石沢支店	午前	玉米会館	午前	旧内越支店
		午後	旧内越支店	午後	旧蔵支所	午後	旧石沢支店

農機センターからのお知らせ 庭先に駆けつけ初期対応を行う



農機の修理屋さん が修理にまいります!

●どんなことができるの?



農機具の破損箇所の溶接修理、草刈り機やチェーンソー、エンジンポンプなど小型農機の修理、農機具のエンジンがかからないといったトラブルの初期対応をいたします!

「農機の修理屋さん」概要

- 中央部・北部・東部・西部に1台設置管内を巡回して修理を行います!
- 庭先に駆けつけ、症状により仕分け
 - ▶その場で対応可能な軽修理・仮修理は「即時作業」
 - ▶その場で対応不能な修理は「整備工場へ」

【お問い合わせ】

北部 農機 営業所	080-1838-4377
東部 農機 営業所	080-1838-4557
西部 農機 営業所	080-1838-4276
中央基幹農機センター	0184-27-1770

1. 対応に向いた際は、出張料が発生いたします。
2. その場で修理した場合、出張料+部品代+工賃となります。
3. 部品取り寄せが発生した場合は後日対応とさせていただきます。

農機の修理屋さん装備



●出発式を行いました!

8月1日、中央基幹農機センターで出発式を行いました。出発式にあたり、小松忠彦組合長は「農家の皆さんとの対話を心がけ、元気を届けてほしい」と激励しました。



ミニトマト農家の皆さま!

「季節のおいしい福袋」お届け便に寄せられた応援のコメントです!

JAではAgri・Food未来企画課が中心となり、全役職員で農業と食の大切さを伝える営業活動を行い、管内農業の理解者を増やす取り組みをしております。その一つで、令和2年度より取り組んでいる「季節のおいしい福袋お届け便」に寄せられた応援コメントをご紹介します。ミニトマトとっても好評ですよ!

- **ミニトマトがおいしかった**ので、中玉サイズ以上のトマトも食べたくまりました。(埼玉県 40代 男性)
- **普段スーパーで買うものよりもミニトマトの香りを強く感じ、とても甘かったです。**(新潟県 30代 女性)
- **ピザトーストにして食べました。甘くておいしかったです。**(東京都 50代 男性)
- **甘くてとてもおいしかったです。今まで食べたミニトマトの中で1番でした!!**(東京都 60代 男性)
- **いろいろな野菜と一緒にサラダで食べましたが、甘くておいしかったです。**(秋田県 30代 男性)
- **真っ赤なミニトマト**でおいしかったです。(埼玉県 60代 男性)
- **見た目がツヤツヤで、実がギュッと詰まっています**おいしかったです。(富山県 50代 女性)
- **子どもたちがとても喜んで**ミニトマトを食べていました。(秋田県 40代 男性)

「季節のおいしい福袋お届け便」の申し込みについては、各支店に設置してある申込書または、JA秋田しんせいホームページに設置している専用ページからお申し込みいただけます。



専用ページはこちらのQRコードから▶